

Министерство здравоохранения Нижегородской области информирует

А ты прошёл диспансеризацию?



фото из архива редакции

Предупредить болезнь проще, чем с ней бороться. А обнаруженный недуг на ранней стадии легче поддается лечению. Такая идея заложена в программе Министерства здравоохранения. Обследование бесплатное и целиком добровольное. Пройти диспансеризацию можно в любом медицинском учреждении вашего населенного пункта или по месту учебы или работы.

Лучше раньше, чем позже

За последние четыре года плановая медицинская диспансеризация, которая, казалось, осталась в советском прошлом, вернулась в нашу жизнь. Более того - за это время она успела стать действенной составляющей масштабной работы Министерства здравоохранения РФ по раннему выявлению неинфекционных болезней и рисков их возникновения. Например, ведомство напрямую связывает существенное снижение смертности россиян от онкологических заболеваний с регулярными профилактическими осмотрами. По данным фонда "Качество жизни", с 2013 года, когда диспансеризация была включена в систему обязательного медицинского страхования (ОМС), хронические болезни выявлены у 47,7% граждан. В то же время выяснилось, что высокие риски возникновения серьезных заболеваний имеются более чем у 20% россиян. Теперь все они знают об опасности и могут более серьезно относиться к своему здоровью. Всего же диспансеризацию уже прошли около 80% жителей России.

Зачем?

Это нужно делать для того, чтобы выявить серьезные инфек-

ционные заболевания на ранних стадиях. Большинство болезней поддаются лечению именно на этом этапе. Если вовремя начать предпринимать меры, во многих случаях наступает излечение. А если некоторые проявления болезни и остаются, то в легкой форме. Невнимание же к своему здоровью может привести к таким печальным последствиям, как сахарный диабет или инсульт.

Кроме того, что не менее важно, диспансеризация позволяет выявить факторы риска развития заболеваний и своевременно их устранить.

Что нужно знать!

Важно знать, что каждый человек имеет право пройти обследование в определенный год. Нужно выяснить, в каком году вы имеете право пройти обследование. Надо поделить свой возраст на три.

Если делится - это ваш год

Внимание! Для прохождения осмотра в поликлинике попросят паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

В 2017 году пройти осмотр имеют право россияне, которым исполнится 21 год (1996 г.р.), 24 года и далее с трехлетним интервалом в возрасте.

Полная диспансеризация проходит в несколько этапов, первый из которых - скрининговое обследование. Его проводит преимущественно средний медицинский персонал. Результаты исследований - анализы, антропометрические показатели и многое другое - направляются участковому терапевту. Далее, если необходимо, назначаются оздоровительные процедуры. Достаточно большую группу пациентов после диспансеризации врач ставит к себе на учет, определяя дальнейшую тактику их обследований и лечения. Многих направляют к специалистам узкого профиля.

Диспансеризация организована не только в поликлиниках, но и в фельдшерско-акушерских пунктах. В отдаленные места выезжают бригады медиков и совместно с фельдшером, который курирует район, проводят комплексное обследование населения.

Информирует ГБУЗ НО "Чкаловская ЦРБ"

Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно 1 раз в 3 года с 18-летнего возраста (21 год, 24 года, 27 лет и т.д.)

Диспансерное обследование населения в г.о.г. Чкаловск организовано по участковому принципу, план на 2017 год составляет 2740 человек.

Работающие граждане проходят диспансеризацию согласно согласованному и утвержденному графику. Администрация ГБУЗ НО "Чкаловская ЦРБ" благодарит за содействие в организации и проведении диспансеризации работающих граждан руководителей предприятий и учреждений г.о.г. Чкаловск и надеется на дальнейшее сотрудничество в 2017 году.

Для прохождения диспансеризации необходимо прийти в поли-

клинику утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

При себе необходимо иметь: паспорт, полис ОМС, СНИЛС, а также результаты медицинских исследований за последние 12 месяцев.

Всю интересующую информацию по вопросам диспансеризации взрослого населения можно найти на информационном сайте ЦРБ, поддерживаемом в актуальном состоянии.

Справочная информация по телефонам:

4-22-65 - зав. поликлиникой ЦРБ Ю.И. Никольская
4-26-87 - зав. кабинетом медицинской профилактики Ю.И. Никольская
4-23-31 - регистратура ЦРБ

Обработала В. Фёдорова

Юбилей

Твой след на Земле...

Юбилейные даты - обычно это время осмысления своей жизни или какого-то ее отрезка. А у творческого человека всегда две жизни, переплетаясь, сливаются в одну, вмещающая так или иначе его жизненный путь, судьбу.

Валентина БОЛЬШАКОВА

Жизнь и творчество самобытного чкаловского поэта Валерия Полякова не отделимы от времени, в котором он жил, живет и будет жить. Коренной житель Чкаловска, он родился в семье учителя русского языка и литературы и бухгалтера. Писать стихи начал рано, учась еще в школе. И не случайно: его отец Павел Поляков был тоже наделен поэтическим талантом и несколько десятков лет печатался в районной газете "Знамя". И в профессии сыновья пошли по стопам отца: приобрели специальность словесника. К слову сказать, старший сын Евгений, хорошо владея пером, впоследствии 20 лет работал редактором нашей газеты. А вся поэтическая жизнь его брата Валерия тоже связана с районной газетой: он до сих пор с ней сотрудничает.

Ранние (школьные) стихи Валерия не сохранились. Но о расцветавшем поэтическом даре можно судить по произведениям студенческой поры, напечатанным в газете "За учительские кадры" в 1960-1970-е годы.

*В сентябре для всех награда:
И влюбленным, и поэтам -
Где-то рядом, очень рядом
Проплывает бабье лето
С днями ярко-золотыми,
С листопадом нежным-нежным,
То дождём меня обнимет
Бесконечным и безбрежным,
То за шумом красок буйных,
За цветением листопада
Спрячет радость голубую,
Сердцем нажитую радость.
И пойдёт гулять по свету
Там, где осень мечет краски...
Бабье лето, бабье лето -
Сон осенний, чудо-сказка.*

Окончен институт. Молодой человек вместе с женой Людмилой, учительницей, по направлению уезжает в Якутию. Там он работает учителем русского языка и литературы, организатором внеклассной воспитательной работы. Муза поселяется у него надолго. Крепнет и поэтический талант. В своих стихах Валерий Павлович размышляет о войне (его отец - участник Великой Отечественной войны со сложной судьбой), о своей малой родине - чкаловской земле, которую он бесконечно любит, о простых человеческих чувствах: любви к женщине, природе.

*Я двух шагов не сделал на войне.
Всё за меня отхожено отцом.
Он не был трусом,
не был храбрецом,
Он просто был солдатом
на войне.
Я двух шагов не сделал
на войне...
За солнца свет, за нежную зарю,
За этот мир я тех благодарю,
Кто просто был солдатом
на войне.*

За десятилетие, проведенное в красивейших, но суровых сибирских местах, в семье поэта появились двое детей: сын Сергей и дочь Маша. Эти события отразились и в его творчестве: он пишет стихи для детей. Поэтические произведения Валерия Павловича той поры появляются на страницах журналов "Смена", "Полярная звезда", газет "Учительская газета", "Социалистическая Якутия" и, конечно же, районной газеты "Знамя".



фото автора

• Валерий Павлович часто работает с архивом редакции, разыскивая стихотворения отца.

*На работе снова папа,
Снова мама занята.
Я ходить на задних лапах
Научить хочу кота.
Недовольно щурит глазки,
Хоть мурлычет, но идёт.
Жаль, что кот мой не из сказки,
Жаль, что песен не поёт.
Любит спать на тёплой печке,
Любит мясо, молоко,
Но не знает ни словечка
Наш пушистый серый кот.
Я ему дарю шляпу -
Нет толка от кота.
Жаль, что на работе папа,
Жаль, что мама занята.*

Наконец-то Валерий Павлович с семьей вернулся на родину - в Чкаловск. Недолгая работа в школе № 4 и четверть века, отданные Чкаловскому РОВД. Сначала следователь, потом заместитель начальника по политической части, и стихи, стихи, печатавшиеся в журнале "Милиция", в газетах "Щит и меч" (МВД РФ), "Знамя" (Чкаловск). В 2010 году в звании подполковника он выходит в отставку.

*Есть на Волге город небольшой -
Час ходьбы от края и до края,
Но люблю его я всей душой,
Родиной его я называю.
Он приветлив, прост и молчалив,
Как корабль, стоящий у причала,
Он влюбленно смотрит
в залив.
Волны беспокойные встречая.
Тот, кто для себя его нашёл,
Тот, куда бы ни уехал, знает:
Есть на Волге город небольшой -
Час ходьбы от края и до края.*

Выросли дети, появились внуки, которых он просто обожает. Рядом любимая верная супруга и муза, вдохновляющая его на творчество. Разнообразна тематика стихов, но главной линией его поэзии, думается мне, является тема родины, любовь к родному краю, земле чкаловской и ее людям. К примеру, поэмы "Мой город" и "Василевский Икар", стихотворение "Чкаловский тост" и др. Раздумья о непростой судьбе страны в годы перестройки находят выход во множестве стихов, переполненных любовью к России, за российских людей, любовью и надеждой на возрождение. И как высокое признание - I место в поэтическом конкурсе "Северная лира" (2006г.) в номинации "Гражданская лирика". В 2008 году Валерий Поляков становится лауреатом III степени литературного конкурса МВД "Доброе слово" в номинации "Поэмы", представив свое произведение "Василевский Икар". А стихотворение "Письмо в прошлое" в одноименном районном конкурсе 2014 года было отмечено специальным поощрительным призом.

*Я отплачу любовью за любовь.
Я отплачу дыханьем за дыханье.
Вся жизнь моя - из встреч
и расставаний,
Однажды предназначенных
судьбой.
Вся жизнь моя из радостей и бед.
Сегодня боль заполонила душу.
А сердце, мой ребёнок
непослушный,
Страдает и тоскует о тебе.*

Прекрасны эти и другие строчки В.П. Полякова о любви. Они проникают в какие-то сокровенные глубины и предназначены, кажется, только близким. Более полусотни стихотворений широкого тематического диапазона вошли в его сборник "Я отплачу любовью за любовь". Некоторые его стихи стали песнями, звучащими в исполнении чкаловских артистов. В 2001 году на межрегиональном конкурсе им. Бориса Мокроусова "На Волге широкой" с песнями на его стихи "Дикий мед" и "На откосе" пуховиков ансамбль "Россияночка" и солист ДКС А. Хохлов стали соответственно лауреатом и дипломантом конкурса.

Многие чкаловцы знают и любят стихи Валерия Полякова, настолько они искренни, современны и дышат живой жизнью. Сквозь солнечную призму его строчек проступает потаенная суть бытия.

*Как поздно истины приходят -
Простые, вечные, как хлеб,
Те, от которых на Земле
Никто, пожалуй, несвободен.
Вот выпал снег. Вот снова лето.
И всё, на первый взгляд, легко,
А мы уходим, ищем где-то
То, до чего достать рукой.
Едва ли всё постигнут души,
Но снег посеребрив виски,
И мы придём, чтоб плеск реки
И говор трав родных послушать.*

Мудрый скептик, созерцатель, наблюдатель, аналитик. Поразительно, как в такой мужественной натуре живет удивительно тонкая чувствительная душа!

**Дорогой Валерий Павлович!
Мы от всего сердца
поздравляем Вас с юбилеем
и желаем многие-многое лет!**

**Поэта поздравлять в стихах,
Наверное, пустое дело...
Но скажем в рифму
в нескольких словах:
Нам Вас читать не надоело!**

**И муза пусть побольше
будет с Вами,
Даря идеи, мысли,
настроение.
Вас ждёт всегда
газета "Знамя"
С любимыми Вашими
стихотворениями!**