



## Стало удобно и красиво

Уважаемые редакция!

Плещут Вам жители Пуреховского поселка. С радостью сообщаем, что нашу больницу отремонтировали. Одна работа, срок договорен ранее. И теперь нам не нужно ездить в Чаловск и стоять в очереди к врачам. В больнице не только сделали капитальный ремонт, но и реконструировали помещения. Ста-

вят и проводят качественное лечение. За последние 10 дней. Всем были доложены. Процедура лечения, инициативы. Хорошо кормили. Как на курорте. И мы искренне просим через газету выразить огромную благодарность администрации Чкаловского района в лице С.А. Пучкова за оказание финансовой помощи в проведении капитального ремонта нашей больницы и главному врачу Д.Б. Ханыяну за проведенный ремонт и реконструкцию помещений. И, конечно же, благодарим наших медицинских персоналу за качественное лечение, отзывчивость и милосердие.

С уважением  
А.В. Ломоносова,  
Н. Крайнов,  
Е.Б. Прилуцкая,  
Г.Н. Пичужкина,  
Г.С. Прилуцкая,  
Т.А. Соколова,  
А.С. Милотченко.

по удобно и красиво. Особо хочется отметить врач. медсестра и санитарка, которые очень внимательно и отзывчиво относятся к больным и на приеме, и в стационаре. Обход врачи проводят тщательно, выслушают, по-доброму раз-

## ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕШЕХОДОВ

Дорогая редакция! Постоянный читатель газеты «Знамя», и мне хочется, когда через газету благодарить людей, делающих добрые дела для города района. Хотелось бы видеть на страницах газеты отражение и различные недостатки, проблемы, а также пути их решения от ответственными за нормальное функционирование служб города. И если мы, жители, будем помогать им и подталкивать, то лучше и нас будет более комфортно. Лето перешло за вторую половину. Скоро детки в школу, у меня болит среднее ухо сейчас за школьные, родители маленьких детей, которые в утренний час спешат через перекресток у Белинского и Ломоносова в школу и детский сад «Солнышко». Знак поворота, но машины, не сбавляя хода, мчатся на красный свет. А ведь не продти ни одного года без ПДД на этом перекрестке. Хотелось бы, чтобы закончили разработку и должны задуматься и решить этот вопрос? Кто? Есть, наверное, ответствен-



ные лица, которые могут пожелать решить этот вопрос. Нельзя ли хотя бы нарисовать в этом месте «зебру»? Или вот площадка перед школой. Хотелось бы видеть такти, чистых машин, которые привозят детей в школу. Лето разворачиваются, не сбавляя скорости и не слишком обращая внимания на злых пешеходов, а в весенне-осеннее раскатыculo обновили жители близлежащих улиц. Нельзя ли запретить там стоянку или сделать лежащего полицейского? Вот как у школы № 5, А. может быть, сотрудники



С уважением  
М.А. ДЕМНИА  
и еще 10 подписей.

Прежде чем ответить на это письмо, мы решили проверить, так ли это на самом деле. Наш корреспондент вышел на указанные места наблюдения движения в течение двух утренних часов, сделал выписки. Действительно, знаки имеются, но из проезжающих 35 машин, вид пешеходов, стоявших на переходе, присутствовало лишь восемь. «Может быть, «зебра» и поможет, но все-таки это зависит от культуры водителя, - так нам сказал и А.С. Удалов, старший инспектор ОГИБДД. Он пообе-

жал усилить контроль за этими участками в течение учебного года. Также сообщил, что вопрос об установке знака, запрещающего стоянку автомобилей у ДПП, будет рассмотрен и, возможно, решен.

Вопрос о дорожной разметке в виде зebra мы адресовали А.М. Сабронову, заместителю главы администрации города. Алексей Михайлович заверил нас, что это возможно сделать в течение ближайшего месяца на перекрестке улиц Ломоносова и Белинского.

Дорога по ул. Комсомольская находится в ведении ООО «Чаловское дорожное ДПСУ», поэтому мы обратились туда. Главным инженером предприятия С.Н. Буторин дал положительный ответ, пообещав к началу учебного года выполнить пожелание жителей нашего города. Мы надеемся, что обещания всех ответственных лиц города будут исполнены, а жители города, таким образом, удовлетворены. Редакция берет это под свой контроль.

## Спроси доктора

Мария Степановна, 50 лет:  
«У меня обнаружили сахарный диабет II типа. Кажется, он никак не проявляется у меня. По какой мере, я не замечаю. Хотелось бы узнать: каковы предпосылки этого заболевания, как жить, чтобы не «подсела» на инсулин, и возможно ли это? Переживается ли диабет по наследству? Мой возраст 28 лет, и беспокоюсь за ее здоровье.»

тальной дефицита инсулина. Клетки поджелудочной железы при выработке достаточного количества инсулина (иногда даже повышенное количество). Однако по мере истощения клеток бета-клеток количество инсулина, вырабатываемого клетками, снижается, что приводит к ухудшению контроля за уровнем глюкозы в крови. Дефицит глюкозы в клетках является сигналом для еще большей выработки инсулина, но это не дает эффекта, и со временем продукция инсулина значительно снижается.

Основной причиной сахарного диабета 2 типа является аутоиммунный процесс, обусловленный полом иммунной системы, при котором в организме вырабатываются антитела против клеток поджелудочной железы, разрушающие их. Главным фактором, провоцирующим возникновение диабета 2 типа является вирусная инфекция (краснуха, ветряная оспа, гепатит, токсоплазмоз и др.). Это происходит? Ключевым бы была причина возникновения диабета. Существует одно: организм не может в полной мере использовать глюкозу и поступающую с пищей и запасать ее избыток в печени (при этом происходит накопление глюкозы в избыточном количестве циркулирующей в крови (частично выводятся почками), что неблагоприятно

влияет на все органы и ткани. Так как поступление глюкозы в клетки недостаточное, в качестве источника энергии начинают использоваться жиры. В результате в повышенном количестве образуются токсичные для организма и особенно для головного мозга вещества, называемые кетонными телами, нарушается углеводный, жировой, белковый и минеральный обмен.

**Симптомы сахарного диабета:**  
- жажда (больные могут выпивать 3-5 л и более жидкости в сутки);  
- учащенное мочеиспускание (как днем, так и ночью);  
- сухость во рту;  
- общая и мышечная слабость;  
- пониженный аппетит;  
- зуд кожи;  
- сонливость;  
- повышенная утомляемость;  
- плохо заживающие раны;  
- резкое похудение у больных сахарным диабетом 2 типа;  
- ослепление у больных сахарным диабетом 2 типа (как правило, сахарный диабет 2 типа (инсулинзависимый) развивается быстро, иногда внезапно. Инсулинзависимый диабет развивается постепенно и отличается умеренной выраженностью симптомов.

Людам, страдающим сахарным диабетом, полезны физические упражнения. Лечение сахарного диабета проводится по назначению врача. Важно выполнять рекомендации врача, позволяющие избежать или значительно замедлить развитие осложнений заболевания.

Подготовила  
В. БОЛЬШАКОВА.

## Словотворчество

Татьяна Стафеева

Час до утра прохладный,  
сонный,  
Размыты будто зыбко свет,  
И запахом своим особым  
Дурманит разум  
Лыты цвет.

Дажена нет,  
В заплюнутом  
Природа анималит,  
мирным снам,  
Лыты ветерок ерошит  
волны  
И зонит их к моим ногам.

Лыства чуть слышно  
шевелится...  
Расцвет в пути  
Гадать ли нам,  
Камни сегодня день  
родится?

Чуть подожди  
увидишь сам.

Виктор Перовский,  
г. Москва

Моим дорогом землякам всех поколений посвящая  
Родная сторона

Где б ни был я,  
но нет земли роднее,  
Как Васильевская  
родная сторона,  
от кленки рябы  
уде улыбки алеть,  
А береза гладкой волжанка  
Здесь все роднее: волна,  
Крылья, Волга,  
И Шильц ДК зымавет,  
Пожку уползк сей,  
не в небо пустяк,  
Путями разными я живу,  
Но так мне дорова  
родимая земля,

Что даже развелюха  
на Приморской  
Милее красно-белой  
Кремля  
Тут родина  
воздушной Героя,  
Кто имя Чкаловску своим  
примером дал,  
Прижизненно не  
ведавший покоя,  
он в бронзе вылитый,  
стужил на пьедестал.  
Ирарат чапки и, о чем-то  
спора,  
Сопровождал белый  
метелюх,  
А тот эдум  
приветствовал Героя,  
И горю в честь его,  
и приручили - народ!

Екатерина Воронина

Крылья  
Крылья даются птицам,  
Чтобы ты вьешь парили,  
В небо друе друе...

любии,  
Посли любви дарилу...  
Крылья даются бабкам,  
Чтобы змела стала  
краше -  
Красками яркой гуаши  
Все лепестки...  
Крылья даются мухам  
Для уножания веселья,  
Чтобы не спали...

от жуужания,  
Гонять вредных мух  
с вараень...  
Крылья даются комарам  
Только по полове.  
Чтоб полететь,  
как птицам,  
Надо, чтоб лети любили:  
Крылышко - я,  
ты - крыло,  
Вместе полнучится  
птица.

Если ты удавись,  
Мне суждено разбиться...  
Крылышко - ты,  
Можешь быть, это ангел?  
Если я отуплюсь,  
Занути вниз ты  
не башь мне...



Петр Гришин  
Картины лета

Восхитил солнце  
с утренней прохлады,  
Лучом пронзая крыло  
топоели.

В глушь лесной  
последнее рудой  
Верхуш своею программ  
наблюдает.

Порывало лето  
солнцем жарким,  
Богатством трав  
и запахом жуков,  
И небом бирюзовым,  
чистым, ярким,  
И свежестью зволжских  
березок.

Гуляет ветер по речным  
просторам,  
Прикладие берег  
ласковой волной,

То, востропувшись,  
сказочным зорю  
Поднимет волны с белою  
леной.

Картины лета  
праздничны, красны  
С неповторимой радостью  
наблюдает.

И пыльных волосок,  
их переливую,  
И таянюю шумящую  
темный лес...  
В лучах восхода июнь  
жизни, света,  
Прямую уют и зари  
встретить!

С той теплотой может  
только лето  
С восходом солнца  
раздаться опять!